

BEZPŁATNY BIULETYN INFORMACYJNY

Gdzie się leczyć, gdy jesteśmy daleko od domu?

Podkarpacki Oddział Wojewódzki NFZ wzmacnia rolę profilaktyki i promocji zdrowia w swoich działaniach dla pacjentów. Edukujemy, korygujemy błędne przekonania o zdrowiu, wskazujemy mądrą praktykę potwierdzoną naukowo. Przekonujemy, że profilaktyka oraz wczesne wykrywanie chorób ma kluczowe znaczenie dla jakości i długości życia. Co miesiąc wspólnie z dziennikiem Nowiny dzielimy się również z Państwem ważnymi informacjami, potrzebnymi „na co dzień”. Docieramy do Was w piątkowym wydaniu gazety oraz w wersji elektronicznej na www.nfz-rzeszow.pl.

W dzisiejszym wydaniu poruszamy sprawy związane z koniecznością pomocy medycznej, gdy znajdujemy się poza swoim miejscem zamieszkania i daleko od swojego lekarza rodzinnego. Wakacje, długi weekend czy wyjazd służbowy wymagają czasami uzyskania porady lekarskiej, która nie może czekać do naszego powrotu. Planując wyjazd często sprawdzamy, które miejsca warto odwiedzić czy w którym miejscu warto zjeść obiad. Rzadko jednak zapisujemy dane najbliższej apteki, nocnej pomocy lekarskiej czy najbliższego szpitala. W sytuacji awaryjnej, warto mieć pod ręką skrótową informację, która pozwoli zaoszczędzić nasz czas.

**Warto zapisać dwa numery telefonów TIP 800 190 590 oraz TPK 800 137 200.
Konsultanci i lekarze będą naszą pomocą i przewodnikiem po systemie ochrony zdrowia w Polsce.**

Nocna i świąteczna opieka zdrowotna

Podczas świąt oraz dni wolnych od pracy pomocy medycznej udzielają punkty nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej. To pomoc medyczna w zakresie podstawowej opieki zdrowotnej, udzielana od poniedziałku do piątku w godzinach od 18.00 do 8.00 dnia następnego oraz przez całą dobę w weekendy i święta. Ubezpieczeni Pacjenci w sytuacji pogorszenia stanu zdrowia mogą korzystać z pomocy dowolnego punktu nocnej opieki bezpłatnie i bez skierowania. Pomoc taka nie jest związana z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej, do którego jesteśmy zapisani. Dyżurujący w przychodni lekarz udziela porad w gabinecie, w domu pacjenta (w przypadkach medycznie uzasadnionych) lub telefonicznie. Pacjentom przysługują także zabiegi pielęgniarstwa w ramach porady udzielonej przez lekarza dyżurującego w POZ oraz zabiegi wynikające z ciągłości leczenia. Zabiegi te mogą być wykonywane przez pielęgniarkę w gabinecie zabiegowym lub w domu pacjenta. **Pamiętajmy**, nocna i świąteczna opieka zastępuje naszego lekarza rodzinnego, a pogotowie ratunkowe wzywane jest tylko w nagłych wypadkach.

Teleplatforma Pierwszego Kontaktu (TPK)

W nocy, w weekendy i święta, czyli poza godzinami pracy poradni Podstawowej Opieki Zdrowotnej, możemy też skorzystać z Teleplatformy Pierwszego Kontakt. Wystarczy, że zadzwonimy pod bezpłatny numer 800 137 200 lub wypełnimy formularz na stronie internetowej. Na platformie dyżuruje personel medyczny, w tym pielęgniarka, położna i lekarz, którzy udzielają telefonicznie profesjonalnych porad. Mogą oni również wystawić e-receptę lub e-zwolnienie, jeśli będzie to konieczne.

Szpitalne Oddziały Ratunkowe i izby przyjęć

W razie nagłego zagrożenia zdrowia lub życia pomocy udzielają izby przyjęć lub Szpitalne Oddziały Ratunkowe (SOR).

Stomatologiczna pomoc doraźna

W razie nagłego bólu zęba czy powikłań związanych z wcześniejszym leczeniem można skorzystać z pomocy stomatologa w jednej z poradni doraźnej opieki stomatologicznej. Poradnie pracują w dni powszednie od 19 do 7 rano, a w soboty, niedziele i święta przez całą dobę.

- Krosno, ul. Korczyńska 57, Wojewódzki Szpital Podkarpacki, tel. 13 437 85 86
- Przemyśl, ul. Focha 31/13, NZOZ EURO-DENT, tel. 16 670 08 78
- Rzeszów, ul. Poniatowskiego 4, Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego, tel. 17 852 62 53
- Tarnobrzeg, ul. 11-go Listopada 8, NZOZ Sanitas-Dent, tel. 15 814 26 37

Ratownictwo medyczne

W sytuacjach bezpośredniego zagrożenia życia lub zdrowia można skorzystać z pomocy zespołu ratownictwa medycznego, dzwoniąc pod numer 999 lub 112.

Telefoniczna Informacja Pacjenta (TIP)

Przez cały czas do dyspozycji pacjentów pozostają konsultanci Telefonicznej Informacji Pacjenta. Pod numerem infolinii Narodowego Funduszu Zdrowia 800 190 590 bezpłatnie i przez całą dobę można uzyskać wszelkie, niezbędne informacje na temat pomocy medycznej oraz systemu opieki zdrowotnej. Konsultanci odpowiedzą również, gdzie jest najbliższy szpital, punkt nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej lub dyżurująca apteka. Z myślą o osobach dzwoniących z zagranicy uruchomiony został specjalny numer +48 22 125 66 00.

Nocna i świąteczna opieka zdrowotna

- Brzozów, ul. ks. J. Bielewskiego 18, Szpital Specjalistyczny, tel. 13 430 95 99
- Dębica, ul. Krakowska 91, ZOZ, tel. 14 680 84 44
- Dukla, ul. Słowackiego 11, Wojewódzki Szpital Podkarpacki, tel. 13 433 17 02
- Dynów, ul. ks. Ożoga 32, ZOZ nr 2, tel. 16 652 10 35
- Jarosław, ul. 3 Maja 70, Centrum Opieki Medycznej, tel. 16 624 50 50
- Jasło, ul. Lwowska 22 (tylko dzieci), Szpital Specjalistyczny, tel. 13 44 37 723
- Kolbuszowa, ul. Grunwaldzka 4, SP ZOZ, tel. 17 227 12 22 wew. 307, 728 504 845, 728 506 059
- Krosno, ul. Korczyńska 57, Wojewódzki Szpital Podkarpacki, tel. 13 437 85 64
- Leżajsk, ul. Leśna 22, SP ZOZ, tel. 17 240 47 95
- Lesko, ul. Kochanowskiego 2, SP ZOZ, tel. 13 460 82 20, 13 460 82 33 wew. 72, 608 616 227, 13 469 63 99, 666 263 415
- Lubaczów, ul. Mickiewicza 168, SP ZOZ, 16 736 20 44, 16 736 20 45, 16 736 20 46
- Łańcut, ul. Podzwierzyńiec 74a, Centrum Medyczne, tel. 17 224 01 41
- Mielec, ul. Żeromskiego 22, Szpital Powiatowy, tel. 17 773 63 26
- Nisko, ul. Kościuszki 1, SP ZOZ, tel. 13 841 67 92
- Nowa Dęba, ul. M.C. Skłodowskiej 1a, SP ZOZ, tel. 15 846 26 51 wew. 166, 517 081 133, 517 081 469
- Nowy Żmigród, ul. Krakowska 11 (tylko dorośli), tel. 13 44 15 674
- Przemyśl, ul. Monte Cassino 18, Szpital Wojewódzki, tel. 16 677 50 19
- Przemyśl, ul. Sportowa 6, Szpital Wojewódzki, tel. 16 675 11 35 wew. 29
- Przeworsk, ul. Szpitalna 16, SP ZOZ, tel. 16 649 15 18
- Ropczyce, ul. ks. Kard. St. Wyszyńskiego 54, ZOZ, tel. 17 223 17 42
- Rudna Mała 600, Szpital Specjalistyczny im. Świętej Rodziny, tel. 17 866 99 29
- Rzeszów, ul. Fryderyka Szopena 2, Kliniczny Szpital Wojewódzki Nr 1, tel. 17 852 81 88, 17 852 88 76
- Rzeszów, ul. Lwowska 60, Kliniczny Szpital Wojewódzki Nr 2, tel. op. wyjazdowa: 17 86 64 910, dorośli 17 86 64 901, dzieci 17 86 64 925
- Rzeszów, ul. Rycerska 4, SP ZOZ nr 1, tel. 17 861 10 39
- Rzeszów, ul. Witolda 6b, Szpital Specjalistyczny PRO-FAMILIA, tel. 17 773 57 08
- Sanok, ul. 800-lecia 26, SP ZOZ, 13 465 61 62
- Sędziszów Młp., ul. Wyspiańskiego 14, ZOZ, tel. 17 222 08 58
- Sokołów Młp. ul. 1000 - Lečia 4, ZOZ nr 2, tel. 17 772 90 17
- Stalowa Wola, ul. Staszica 4, Powiatowy Szpital Specjalistyczny, tel. 15 843 32 40, 501 847 549, 501 847 546
- Strzyżów, ul. 700-Lečia Strzyżowa 1, ZOZ, tel. 17 277 43 01, 17 277 43 02
- Tarnobrzeg, ul. Szpitalna 1, Szpital Wojewódzki, tel. 15 812 33 83
- Ustrzyki Dolne, ul. 29 Listopada 57, SP ZOZ, tel. 13 476 91 28, 13 476 91 00, 663 848 998, 663 848 969

Szpitalne Oddziały Ratunkowe

- Brzozów, ul. ks. Józefa Bielawskiego 18, Szpital Specjalistyczny,
- Dębica, ul. Krakowska 91, Zespół Opieki Zdrowotnej
- Jarosław, ul. 3 Maja 70, Centrum Opieki Medycznej
- Jasło, ul. Lwowska 22, Szpital Specjalistyczny
- Lesko, ul. Kazimierza Wielkiego 4, SP Zespół Opieki Zdrowotnej
- Leżajsk, ul. Leśna 22, SP Zespół Opieki Zdrowotnej
- Lubaczów, ul. Adama Mickiewicza 168, SP Zakład Opieki Zdrowotnej
- Mielec, ul. Żeromskiego 22, Szpital Powiatowy
- Sanok, ul. 800-lecia 26, SP Zespół Opieki Zdrowotnej
- Stalowa Wola, Stanisława Staszica 4, Powiatowy Szpital Specjalistyczny
- Przemyśl, ul. Monte Cassino 18, Szpital Wojewódzki
- Tarnobrzeg, ul. Szpitalna 1, Szpital Wojewódzki
- Krosno, ul. Korczyńska 57, Wojewódzki Szpital Podkarpacki
- Rzeszów, ul. Lwowska 60, Kliniczny Szpital Wojewódzki Nr 2



Izby przyjęć

- Górnio, ul. Rzeszowska 5, SP Zespół Opieki Zdrowotnej "Sanatorium"
- Kolbuszowa, ul. Grunwaldzka 4, SP Zespół Opieki Zdrowotnej
- Łańcut, ul. Paderewskiego 5, Centrum Medyczne
- Nisko, ul. Kościuszki 1, SP Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej
- Nowa Dęba, ul. Skłodowskiej 1a, Szpital Powiatowy
- Przeworsk, ul. Szpitalna 16, SP Zakład Opieki Zdrowotnej
- Ropczyce, ul. Wyszyńskiego 54, Zespół Opieki Zdrowotnej
- Rudna Mała 600, Szpital Specjalistyczny im. Św. Rodziny
- Rzeszów, ul. Krakowska 16, SP Zakład Opieki Zdrowotnej MSWiA
- Rzeszów, ul. Poniatowskiego 4, Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego
- Rzeszów, ul. Rycerska 4, SP Zespół Opieki Zdrowotnej Nr 1
- Rzeszów, ul. Szopena 2, Kliniczny Szpital Wojewódzki Nr 1
- Rzeszów, ul. Witolda 6b, Szpital Specjalistyczny Pro-Familia
- Strzyżów, ul. Dąbrowskiego 10, Zespół Opieki Zdrowotnej
- Ustrzyki Dolne, ul. 29 Listopada 57, SP Zespół Opieki Zdrowotnej

